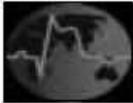
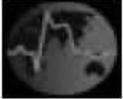


(Hier der PROCAM-schwarz/weiß-Ausdruck. Original-Text und -Formatierung bitte dem farbigen Dokument entnehmen.)

		<b>PROCAM Score</b>					
<b>Alter (Jahre)</b>		<b>LDL-Cholesterin (mg/dl)</b>				<b>Systolischer Blutdruck (mm Hg)</b>	
35-39	0	<100	0	<120	0		
40-44	6	100-129	5	120-129	2		
45-49	11	130-159	10	130-139	3		
50-54	16	160-189	14	140-159	5		
55-59	21	>189	20	>=160	8		
60-65	26						
<b>Triglyzeride (mg/dl)</b>		<b>HDL-Cholesterin (mg/dl)</b>				<b>Raucher</b>	
<100	0	<35	11	Nein	0		
100-149	2	35-44	8	Ja	8		
150-199	3	45-54	5				
>199	4	>54	0				
		<b>Diabetiker</b>				<b>Positive Familienanamnese</b>	
		Nein	0	Nein	0		
		Ja	6	Ja	4		
<b>Assmann, Cullen, Schulte; Circulation, 105: 310-315; 2002</b>							

PROCAM Score für einzelne Risikofaktoren

Die Abbildung gibt an, welche Punktzahl jedem einzelnen Risikofaktor zugeordnet wird. Alle angegebenen Parameter müssen bekannt sein! Um die Gesamtzahl zu ermitteln, addieren Sie einfach die Punktzahlen für die einzelnen Risikofaktoren. Das mit der jeweiligen Gesamtpunktzahl verbundene Risiko können Sie in der folgenden Abbildung ablesen.

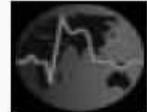
		<b>PROCAM Score</b>					
<b>Anzahl der Punkte</b>	<b>Herzinfarktrisiko in 10 Jahren (%)</b>	<b>Anzahl der Punkte</b>	<b>Herzinfarktrisiko in 10 Jahren (%)</b>	<b>Anzahl der Punkte</b>	<b>Herzinfarktrisiko in 10 Jahren (%)</b>		
≤ 20	≤ 1.0	35	4.0	50	15.5		
21	1.1	36	4.2	51	16.8		
22	1.2	37	4.8	52	17.5		
23	1.3	38	5.1	53	19.6		
24	1.4	39	5.7	54	21.7		
25	1.6	40	6.1	55	22.2		
26	1.7	41	7.0	56	23.8		
27	1.8	42	7.4	57	25.1		
28	1.9	43	8.0	58	28.0		
29	2.3	44	8.8	59	29.4		
30	2.4	45	10.2	≥ 60	≥ 30.0		
31	2.8	46	10.5				
32	2.9	47	10.7				
33	3.3	48	12.8				
34	3.5	49	13.2				
				<b>Assmann, Cullen, Schulte; Circulation, 105: 310-315; 2002</b>			

PROCAM Score – Zuordnung des Herzinfarkttrisikos zur Punktzahl

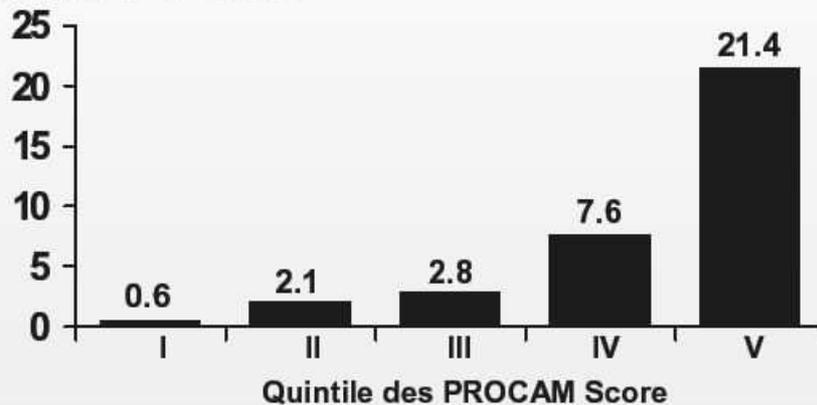
Wenn Sie die Gesamtpunktzahl ermittelt haben, können Sie in dieser Tabelle ablesen, wie hoch das Risiko ist, innerhalb von 10 Jahren einen Herzinfarkt zu erleiden oder an einer koronaren Herzkrankheit zu versterben.



## Der PROCAM Algorithmus



Herzinfarkte (%) in 10 Jahren



Unabhängige Parameter: Alter, systolischer Blutdruck, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyzeride, Diabetes mellitus, Rauchen, familiäre Belastung,

325 tödliche und nicht-tödliche Herzinfarkte bei 4818 Männern im Alter von 35-65 Jahren

Der PROCAM Score wurde aus den Daten von 35-65 jährigen Männern abgeleitet. Die Anzahl der in der PROCAM Studie aufgetretenen Herzinfarkte bei Frauen erlaubt zur Zeit leider noch nicht die Ableitung eines Scores speziell für Frauen. Erste Auswertungen zeigen aber, dass für 45-65 jährige Frauen nach den Wechseljahren das Risiko „nur“ ein Viertel des Risikos eines gleichaltrigen Mannes beträgt. Daher errechnet sich der Gesamt-Score für Frauen analog zum Vorgehen bei Männern aus den Risikopunkten für die einzelnen Risikofaktoren. Das entsprechende Globalrisiko wird jedoch durch 4 geteilt. Bitte, beachten Sie, dass diese Risikoabschätzung nur für 45- bis 65-jährige Frauen nach den Wechseljahren gilt.